

大燈文化事業股份有限公司

DADEN CULTURE CO., LTD

我盧勝彥活在世間，
太陽仍然從東方出來，
我盧勝彥離開世間，
太陽仍舊從東方出來，
一切事情會自然解決。
而且，
彷彿是什麼事也沒發生，
根本什麼事也沒有。

~蓮生活佛盧勝彥~

人生謎題的破解

「人生是什麼？」
「天堂地獄是不是『唬卵』的？」
「為什麼不可『自殺』？」
「斷淫與不斷淫？」
「修行一定要吃素？」

盧勝彥◎著

Refreshing
Messages

的
書箋

清涼



清涼

根本就是沒有事（自序）

有一天。

有一家銀行的董事長及總經理，請我及蓮香上師在「凱悅」的頂樓吃晚飯。吃飯當中，董事長突然提起最近一架飛機失事的事件。

董事長說：「我從來不同總經理坐同一架飛機。」

總經理說：「我也從不同董事長坐同一班飛機。」

（董事長及總經理是夫婦關係）

不坐同一班機的理由是：

如果飛機出了事，至少尚留有一人，可以處理銀行的大事。

我們四人，會心一笑。

（我當然理解，董事長及總經理的心思。）

我有一名弟子，是富豪，他們全家四個人出遊，分搭乘四部飛機。

父親、母親、兒子、女兒，各坐各的飛機，到了目的地，再集合。

回程也一樣。

我的這名弟子，認為這樣各坐各的飛機，不管發生什麼事。

他們家裏的錢，總會有人處理一切事宜，這樣會比較放心。



在這方面，我和蓮香上師是不同的，我們始終坐同一班機。

弘法，同一班機。

旅行，同一班機。

有人問我：

「真佛宗，怎麼辦？」

我答：

「自然辦！」（涼辦）

有人問：

「兒女怎麼辦？」

我答：

「兒子女兒也是自然辦！」

有人問：

「師尊師母的一切事務怎麼辦？」

我答：

「怎麼辦就怎麼辦！」



哈哈哈哈哈！

我會告訴所有的人：

「我盧勝彥活在世間，太陽仍然從東方出來，我盧勝彥離開世間，太陽仍舊從東方出來，一切事情會自然解決。而且，彷彿是什麼事也沒發生，根本什麼事也沒有。」

我的意思是說：

「在這人世間，根本什麼事情也從來沒有發生過。」

我是箇「無事人」也！



寫這本「清涼的書箋」，是回覆眾生之所問，本來是沒有什麼事的，給眾生一問，就彷彿多了事起來。

此書，是多此一書，多此一事。我是「無事人」答覆「無事」事。

蓮生活佛 盧勝彥聯絡處 Sheng-yen Lu

17102 NE 40th CT.

REDMOND ,WA 98052

U. S. A.



太陽依然從東方出來。

目錄 CONTENTS

054	050	046	042	038	034	030	026	022	018	014	010	004
禪定能不能成佛？	佛教不切實際？ 佛教真的否定人生價值嗎？	誰像誰 「自性清淨」和「自性本空」，誰像誰？	唯識論抨擊中觀應成 因緣所生法，我說即是空。	佛是「外星人」嗎？ 在宏觀的意識裡，地球難道不也是外星嗎？	「創造論」與「進化論」 佛教主張：「緣起論」—— 在「眾業緣力」下產生了宇宙萬物。	天堂地獄是不是「嗚卵」的？ 在醫院的苦受，可謂人間地獄。	實有「蓮花童子」 理智信仰，蓮花童子淨土悉地，真實不虛。	填不滿空虛的心 如何不憂鬱？如何快樂？	人生是什麼？ 我從何來？我向何去？	如何分辨大善知識 誰是真正的大善知識？誰是冒牌的？	做善事的確是佛法 白馬是馬，馬非白馬。	根本就是沒有事（自序） 太陽仍然從東方出來。
106	102	098	094	090	086	082	078	074	070	066	062	058

什麼事都是命中注定 佛法能改變命運嗎？	「真如」不是修來的 在沒有發現世界最高峰聖母峰之前， 哪一座山峰是世界第一高峰？	巨大變故的發生 為什麼善人，神不保佑？	「眾生有病我有病」是什麼意？ 為什麼眾生有病，維摩詰大士就有病？	密教特重偶像崇拜 供奉佛相是偶像崇拜嗎？	誰是誰的「粉絲」 宗教界也有明星？也有粉絲嗎？	什麼是無為法 陽光普照大地，大地因而滋生，陽光是有為無為？	為什麼不可「自殺」 為什麼佛典中記載：自殺就是殺佛？	厭世與樂世（戀世） 修行鑽入厭世的牛角尖，是不是偏見？	一名牧師的疑問 涅槃就是死嗎？死後能復活升天嗎？	度眾生的菩提心 度眾生該用「國王式」、「船夫式」、與「牧羊式」？	心好就好 摸一摸自己的良知，你是不是真的心好？	佛教大論辯 唯識家、中觀自証派、中觀應成派的主張。
------------------------	--	------------------------	-------------------------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-----------------------------	-------------------------------------	----------------------------	------------------------------



1 1 0 「無我」是第一步
為什麼無我是修行的第一步？

1 1 4 「隱居」確實有益
真佛宗不能因為我在，它才在。

1 1 8 大法力？大神通？
大法力和大神通原來來自於「自性清淨」。

1 2 2 「般若」是什麼東西
「般若」的含義是「智慧」，這智慧也不是一般的智慧。

1 2 6 談一談「色」
佛典中的「色」，是指一切「物質世界」的統稱，不單單是指色情的「色」。

1 3 0 斷淫與不斷淫
淫慾是罪惡嗎？在家居士要要斷淫嗎？

1 3 4 遺產爭奪戰
吃下去的，用得著的，才是自己的，多出來的，佈施吧！

1 3 8 修行一定要吃素？
不管吃什麼，要感恩、供養、超度。

1 4 2 念佛念經是求保佑？
念佛是爲了「一心不亂」，念經可得「大智慧」。

1 4 6 世界萬物都在變化
什麼才是不變的真理？

1 5 0 「空」「有」是矛盾？
這世間，從「理」來說，是空；從「事」相來說，是有。

1 5 4 密教四部法
修密要依「次第」修行，因為萬丈高樓從地起。

1 5 8 「我」是見道？
「我」是由兩大部份俱合而成，一部份是肉體，一部份就是精神。

1 6 2

1 6 6

1 7 0

1 7 4

1 7 8

1 8 2

1 8 6

1 9 0

1 9 4

1 9 8

2 0 2

2 0 6

懷疑「佛經」
佛經是依「大阿羅漢」的神通力所集結而成的。

可笑的人與事
把殺人利器列隊示威還洋洋得意，不可可笑？

能不能不修「禪定」
禪定就是「住心」、「調伏」、「持戒」與「智慧」，要斷累世惡習，非「禪定」不可。

從「無相佈施」到「無相念佛」
誰做到了無相，不放在心上？

佛像破碎了
供奉的佛像破碎了怎麼辦？是不是有災難要發生？

對「佛法無邊」的疑惑
佛法慈悲、無法無邊，但為什麼讓眾生受如此大的苦難？

「真如」的答案
在「大光明」下，哪「一盞燈」是法？

「佛母」是什麼
密教不輕視女性，就把所有女性，泛稱為「佛母」。

「學佛」卻不拜師
無師能自通，很難！很難！

須彌山是那一座山？
須彌山是雪山、喜馬拉雅山、還是靈鷲山？

「開悟」是什麼？
緣聚則「有」，緣散則「空」，非有非空則「開悟」也！

附錄（一）
讀《天下第一精彩》有感。

做善事的確是佛法

有一回，我到台灣南部弘法，我說法說到一半。我說：「做善事的確是佛法，但，佛法並非只做善事。」這話才說完。

一名女子大聲說：

「做善事是佛法，佛法就是做善事！」

眾人一聽，全怔住了。

我輕聲的說：

「做善事的確是佛法，但，佛法並非只做善事。」（這是我說第二遍）

但，那名女子仍然大聲嚷嚷：

「做善事是佛法，佛法就是做善事！」

（同樣那句話）

爲了化解尷尬的場面，我說：「做善事的人，其見解比起一般人，已高超了很多，做善事的人，是人間的菩薩。」

我這樣一說，那名女子的情緒很顯然舒坦了很多。



我在這篇小文裡，不想用辯論法去辯論：

「白馬是馬。」——做善事的確是佛法。

「馬非白馬。」——做善事不能說是佛法的全部。

我只想簡單解釋如下：

大乘佛法在學佛的路線上，有兩條路線，一條是以大悲心為根本的方便法門。另一條是以正覺見的智慧法門。

在智慧法門上，派別甚多：

分別正見。

經論正見。

般若正見。

唯識正見。

中觀正見。

瑜伽正見。

等等等等。

其實這兩個「方便法門」及「智慧法門」應該是相依而不分離的，這相依而不離的，就是「悲智雙運」了。

以菩薩六度來說，「佈施」、「精進」、「忍辱」、「持戒」、「禪定」、「智慧」。

佈施行善當然是佛法。

但。

佛法不只是佈施行善，它尚有「精進」、「忍辱」、「持戒」、「禪定」、「智慧」。

密教如此認為：

慈悲方便是「水」。

智慧正見是「種子」。

如果沒有了慈悲心的「水份」，智慧正見的「種子」是不可能發芽的。

如果沒有了智慧正見的「種子」，那些慈悲心的「水份」也就失去了意義。

所以，「智慧正見」是翼，可以飛向清淨的佛國，智慧正見可以「見道」、「修道」、「究竟成道」。而做善事是修集佈施功德，是「資糧道」的六度之一。

我個人認為，沒有智慧是不能解脫的，沒有智慧更不能證菩提。

我個人更認為，沒有慈悲心不能成就菩薩，沒有慈悲心更不能成佛。

我以為：

做善事是佛教。

身清淨、口清淨、意清淨，究竟成佛是佛教。



白馬是馬，馬非白馬。



如何分辨大善知識

美國西雅圖的一名記者，在報導我時說：「有人認為盧勝彥是一位得道高僧。但，也有人認為，盧勝彥是藉佛混飯的小小子。」

這位記者，很顯然的是，他無法分辨盧勝彥是大善知識或是冒牌的大善知識？有一位我的弟子，他對我說：

「請師尊幫我們，講一講如何分辨大善知識吧！」

這位弟子說：

以前在台灣，有一個笑話，一塊招牌掉下來，打中一群人，其中有很多位董事長。

（這意思是說，台灣小型企業甚多，所以董事長也多）

現今在台灣，也有一個笑話，一塊招牌掉下來，打中一群人，其中有多位「仁波切」（活佛）。

（這意思是說，台灣佛教鼎盛，西藏來台的喇嘛、活佛、法王甚多是也）

我問蓮極上師：

「情況是不是這樣？」

蓮極上師回答：

「的確是這樣，甚至有隨時應召的活佛仁波切，富人一通電話，活佛隨傳隨到。」

我聽了。

覺得非常不可思議！



我說：

佛門之中，真正的大善知識甚多，但，這些人一定嚴守「戒律」，重視「傳承」法流，深知不壞「三昧耶」的道理。

至於假的大善知識，應該很好認：

沒有傳承。

沒有戒律。

不具備傳法灌頂資格。

貪財。

好色。

說謊言。詐騙。



執著於「財、色、名、食、睡」，五欲甚重的人。

貪念重、瞋念重、癡念重。

專講神通。

原則上說來，假的大善知識，當然打著佛教旗號，其實是出賣佛，出賣法，他們真正的目的，一個字：「錢。」

形形色色的騙術假法，為的是：

「錢」！「錢」！「錢」！



我說，真正的大善知識，懂得真正的佛教理論，懂得真正的佛教知識。

他曾經實實在在的修習佛法，在見、修、行、果上，有了實際的証悟。

真正的大善知識，必然知道：

「如何修資糧。」

「如何明心。」

「如何見性。」

「如何修道。」

「如何是究竟覺悟。」

大善知識知道這世間，如夢，如幻，如泡，如影，如水中月，如陽焰。
必然不執著於世間的一切。

大善知識必然是自在的，他不用吹噓誇張，在平常中，已經很超然了。
他有大慈悲心，有最殊勝的如來智慧。



人生是什麼？

有一個人，遞給我一封信，信中字數不多，只是簡簡單單的三個問題。但這三個問題卻不是小問題，是大問題。

問題一：

「我從何來？」

問題二：

「我向何去？」

問題三：

「我的人生是什麼？」

此三問，是一位吳姓中年人所問，底下寫了生辰八字，又寫了，請幫我釋疑，不勝感激。



這封信，我私下回覆了他，運用我的「神通力」，完完全全幫他解決了他的疑惑。但，我在本文中，我要解答的是「所有眾生共同的疑念」。

如果用巧言回答：

「你從來處來！」

「你從去處去！」

「你的人生就是你現在的人生！」

如果用開悟者的回答：

「你無來。」

「你無去。」

「人生是夢幻泡影。」



然而我在這裡要真實的告訴大家，一個人的出生、讀書、事業、結婚、子女、老、病、死，到底是怎麼一回事？

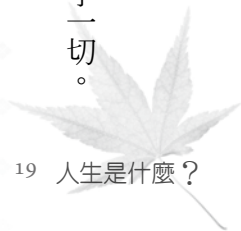
我說：

「你從『業』來！」

「你從『業』去！」

「你的人生是『業』！」

我這樣的回答，是千真萬確的，一個「業」字了得，一個「業」字解答了一切。



佛陀說：

「人生就是酬業！」

想一想看——

父母與你是「業」，你和兄弟姐妹是「業」，你與親友是「業」，你與同事是「業」，你與子女是「業」。甚至你的遭遇全是「業」，包括你的身體，你的病，全是「業」。

「業」到底是什麼？「業」就是身口意善惡無記之所作也。

在過去的名叫「宿業」。

在現在的名叫「現業」。

在未來的名叫「未來業」。

（一切造作，無不是業）

所以，「你從宿業來！」「你向未來業去！」「你的人生是現業也！」

「業是不可思議的。」所以，雖遠必相牽，果報成熟時，求避也難脫。

大家讀一讀《業報差別經》，裏面說，一切眾生繫屬於業，依止於業，隨自業而轉。

所以：

有「業因」、「業果」、「業苦」、「業樂」、「業相」、「業海」、「業性」、「業報」。

由於我認識了「業」。

所以我得自在。

由於「解脫」了，更認取「眞如」，因此，「我沒有來！也沒有去！什麼事情也沒有！」

明心見性！斷盡煩惱了！



填不滿空虛的心

曾經有一次，我到香港弘法，弘法結束時，有一位富家的少奶奶，託人遞一張紙條給我。

她說：

「自從嫁入豪門，公婆對我很好，先生也很好，生活起居一切順暢，物質的享受非常豐盛，什麼都好。但，總是感覺缺少了什麼？我自己也莫名其妙。有一天，我出門，一口氣買了七只鑽錶，全是世界第一級的品牌，但，我仍然不快樂。」

這位富豪的夫人問：

「如何快樂」

她又說：

「聽過名佈道家的演講，把希望寄託在上帝和神的身上。也聽過大法師的演講，談四諦、六度、十二因緣等，不聽還好，聽了更覺得人生的無聊及空幻。」

這位富豪的夫人問：

「如何快樂起來？」



我首先要說，目前，像這位富豪夫人的人，在現實的社會確實不少。

現實社會的人，不只是富豪，甚至大文學家，大哲學家，大藝術家，各個層面的人物，這種「不快樂」的人，並不少見。

醫學界的人，稱爲：

「憂鬱症！」

我個人覺得，這個問題不是小問題，而且是具體的社會問題，我的回答，必須「實事求是」。要分析個人的心理因素，才能做出合乎每一個人的實際結論。

我的回答，不可以教條主義，不可以搬弄名人語錄，不可以用心理名詞的框架，削足適履地的隨意亂套。

然而，在不可以用主觀的臆測之下，也不可以片面的下診斷，我只能如此，概括性的回答：

這不是：

「正確了解。」

「正確解釋。」

「正確對待。」



過去我曾經說：



「活一天，要快樂一天。活一天，要感恩一天。活一天，要修行一天。」

（這是我個人的人生觀）

「如何快樂？」

我的回答是：

「把每一天生活的小事，一一完成，只要工作完成了，就很快樂。」

我的回答，相信很多人不一定讚同，但，我的確是這樣子的，我說，做好每一件小事，就是做大事。

一切事情，往「正面」想。（第一重要）

一切事情，往「快樂」想。（第一重要）

甚至我對於「老」，我想，我愈老愈慈祥。

甚至我對於「病」，我想，我愈病愈消除業障。

甚至我對於「死」，我想，我死後即解脫，往生佛國。

甚至我對於「輪迴」，我想，我是輪迴，度眾生。

等等等等。

我活著，已經超快樂的了！

大家都知道，我在這一世，爭議性第一多，負面新聞第一多，大家認為我很苦惱才是，但，我想成了：「這是我多彩多姿的人生啊！」



天堂地獄是不是「唬卵」的？

「唬卵」「唬爛」（台語），其意思是「唬人」的，是假的。

一位高中的老師，讀了我寫的「地獄變現記」及「諸天的階梯」之後，感覺不可思議，非常的新穎，於是他寫了一封信給我。

這位老師說：

「天堂與地獄之說，每一個宗教都有。我本人一直懷疑，天堂和地獄是真的？還是假的？另外，佛教上天堂下地獄，好像和基督教的上天堂下地獄不同，為什麼會這樣？」

這位老師提出的兩個問題正是：

- 一、「天堂地獄是真是假？」
- 二、「佛教的天堂地獄和基督教的天堂地獄，為什麼上下不一樣？」



我的回答如下：

我說「天堂及地獄」是實有的。我本人是以「禪定」的方法，去實踐而得之的。

事實上，天堂及地獄是一貫的，無色界天、色界天、欲界天、人、阿修羅道、地獄道、餓鬼道、畜生道，由上至下，連成一線。

在「諸天的階梯」及「地獄變現記」我寫的明明白白，夠清楚了。

在「佛教」，這是釋迦牟尼說的「諸天界說」及「地藏菩薩本願經」中，佛陀亦有明示。

我本人更認為：

人間就有天堂與地獄之分也。

有的國家，沒有付稅問題，人民安居樂業，歌舞昇平，國家富裕，人民生活有保障，這類似天堂國家。

有的國家，貧窮落後，戰火連天，人們吃不飽，穿不暖，貧病交迫，人民生活痛苦毫無保障，這就是水深火熱的地獄國家了。

如果用「感受」來說：

在醫院的病患，受截肢的、換心的、換腎的、換胃的、換肝的。開腦的、開腸剖腹的，這樣子的苦受，真可謂人間地獄了。

「苦感」就是地獄。

「樂感」就是天堂。

有人天生享福，生活條件好，身康體健，沒有壓力，環境優雅，生活舒適，自覺人生就是一種享福，這種「樂感」就是天堂了。

所以，天堂及地獄，有二說：

一、「地域說」。

二、「感受說」。

我認為，地域說，實有。感受說，也是實有。



在第二問題上，我的解答如下：

基督教的天堂地獄，完全是由上帝的審判而來。（神的審判）

信者上天堂，不信者下地獄。

行善者上天堂，作惡者下地獄。

而佛教是講「因緣」，講「因果」，可以說是依個人的「業力」去上昇及下墮的。佛教講的天堂地獄，全是個人負個人的責任，沒有誰去審判誰，這是「自己做的自己受」，完全自己負自己的責任，這是佛教和其他宗教不同的地方。

我認為：

有些宗教，用神的審判，叫人上天堂或下地獄，是獨裁了些。

至於佛教，「自作自受」、「自己完全負責」，是較合情合理的。



在醫院的苦受，可謂人間地獄。

「創造論」與「進化論」

傳福音。
在美國西雅圖有一位施姓醫師，他原先是基督教徒，一面行醫，偶而也傳一

後來，我有一名弟子送給他幾本我的書。說也奇怪，這位施醫師竟然夢見了我。夢見一個人，本來是很平常的事，不算什麼，但施醫師的夢較特別——他夢見上帝，但這位上帝的臉，竟然是「盧師尊」的臉。

從此，他對我有相當的興趣。他提出一個問題，問我：「這個世界，是創造出來的？還是進化出來的？」

✿
我的回答如下：

基督教主張「創造說」，「創世紀」中記載，起初上帝，創造天地。也就是這天地日月地球生物，全是上帝的一氣呵成。

（這位上帝，也是猶太教、天主教、基督教、東正教、回教，均是同一位）
印度的印度教，也主張「創造論」：

大梵天——創造神。

遍入天——保護神。

大自在天——破壞神。

印度教的大梵天，是創造天地日月生物的創造之神。

中國的古代神話，也一樣有「創造說」：

「盤古氏」開天闢地。

「女媧氏」創造人。

天地人，全是古代神人的創造。

我在「紐西蘭」，毛利人認為天是父親，地是母親，也近乎「創造論」。

「達爾文」提出「進化論」，當然會引起巨大的迴響，這「進化論」及「創造論」就成了世人辯論的焦點，各說各的話，各彈各的調。



至於佛教的主張，是這樣的：

「緣起論」主張宇宙萬物，成住壞空，都是「眾緣」的互相作用。

「俱舍論」主張「業生世界」，這宇宙萬物，全是「業力」所產生。

「楞伽經」主張「三界唯識」。唯識家認為，第八識如來藏，出生一切。

「中觀派」的月稱等人認為，因為「業」受了思想意識的支配，所以「識」才佔了重要的地位。「三界唯識」的本意，並不是否定客觀物質世界的存在。

這意味著佛陀（釋迦牟尼佛）主張：

「三界，欲界、色界、無色界的生成及滅亡，都是眾生共業的因緣作用，除業力因緣之外，無任何造物主。」

在這方面：

佛教否定了「創造論」。

佛教因為「眾緣業力」的互相作用，好像有那麼一點點「進化論」的味道。

我由「雞蛋」出生「小雞」的原理，我的結論是：

- 一、就算是「創造」，也須要公雞及母雞的「緣」及「業」，才能出生雞蛋。
- 二、「雞蛋」的蛋黃及蛋白，由「進化」的原理，出生小雞的過程，是一種「進化」。

我個人主張：創造及進化平等。



佛教主張：「緣起論」——在「眾業緣力」下產生了宇宙萬物。

佛是「外星人」嗎？

有一位弟子，姓邱，他本人對宇宙、幽浮、星際……。有很大的興趣，讀了很多有關這方面的書，因此，他相信上帝是外星人，耶穌是外星人，很多神都是外星人。他問我：「佛是不是外星人？」

邱弟子認為：

蓮花座——飛碟的象徵物。

佛的身光——是噴射器的光。

星座——外星人的道場。

邱弟子說：

佛經的「原人論」，不是說到，人類原是「光音天」的神，飛到地球上，成了人類的始祖。

佛經提到，美麗的土星，也是「觀世音菩薩」的道場之一。（十一面觀音）
「目連尊者」的神通，可以一腳踩另一個星球，另一腳踩另外一個星球。
時輪金剛的「香巴拉」佛國，極可能是另外的「銀河系」的星雲。

阿彌陀經：「爾時，佛告長老舍利弗，從是西方過十萬億佛土，有世界名曰極樂。」

這十萬億佛土，及極樂世界，豈不是都在外太空之中。

阿彌陀佛是外太空的外星人。（金星）

佛經常常提到「無量諸天大眾俱」，豈不是外星人的大聚會。

現代越來越多的科學新發現，證明了天外有天，最新的發現，在我們的銀河系之外，尚有更多的太陽系的星際。這是宇宙學、天文學、物理學的更深一層的發現，相信將來會一一浮現。

九曜經曰：

太陽是觀音及虛空藏、月亮是大勢至及千手觀音、火星是寶生佛、水星是莊嚴身佛、木星是藥師佛、金星是阿彌陀佛、土星是大日如來或十一面觀音、羅睺是毘婆尸佛、計都是不空羅索。

這位邱姓弟子問：

「佛是外星人嗎？」



對於邱姓弟子提出的質問，我相信很多學佛的人，都會目瞪口呆的。



而我要反問：

「地球難道是太陽系之外嗎？還是地球是太陽系之內。什麼又是外星人？什麼
是內星人？在宏觀的意識裏，地球難道不也是外星嗎？地球不是外星人嗎？」

「以月亮爲主的話，地球上的人，當然是外星人，你說是也不是？」

在這方面，我們要把「外星人」定個位，因爲站在別個星球的立場，地球
人本身就是「外星人」。

再說：

釋迦牟尼佛（佛陀），佛陀說，眾生都有佛性，諸佛和眾生平等。佛陀的意
思是「醒悟」、「徹悟」、「覺悟」的意思。

也就是說，眾生只要依法去修行，精進努力，都會變成智慧及德性圓滿的
佛陀。佛陀和我們一般人一樣，是「智不墮世」，「悲不離世」的，佛陀是以
「人本」爲單位。

佛陀認爲：「人身難得。」

人是「如意寶」。

「人成即佛成」。

我回答邱弟子：

「佛陀不管是人或外星人，都是人。」（天人師）



在宏觀的意識裡，地球難道不也是外星嗎？

爲什麼不可「自殺」

一位吳姓讀者，一生遭遇挫折，他在信中自述，先生拋棄了他，與外頭女子同居。

吳姓女子辛苦養育一子，長大後不學好，因強盜罪，入於獄中。
父母俱喪。

婆婆嫌棄。

夫外遇。

子入獄。

吳姓女子，又身有「宿疾」，經營的小店，生意「暗淡」，他想到「自殺」。
他說：

「人生全部是灰色的，一丁點光明的遠景都沒有，全部都是苦。已無一線生機，勉強苟活，倒不如一死了之。」

他去看精神科醫師，因爲他經常「失眠」，他得知，有百分之七十的人，都曾有過「自殺」的念頭。

他在萬念具灰之下，讀過我寫的书，他的問題是：

「爲什麼自殺就是殺佛？」

「爲什麼不可以自殺？」



我的解說如下：

佛教經典中記載：「自殺就是殺佛。」

因爲「心、佛、眾生」三無差別，佛即眾生，眾生即佛，自殺當然是殺佛。

我又說：

一切眾生，均有佛性，自己具足圓滿清淨的佛性，殺了自己，等同殺了自己的佛性。所以自殺就是殺佛。

對於第二點，我說：

每一個人，都有生存的價值，不可自殺。

我們很難得的生爲「人身」，未生在「地獄」、未生在「餓鬼」，未生在「畜牲」。

我們也未生在欲界天堂，天堂苦少樂多，享樂太多易入迷途。

我們也未生在色界天堂，色界天人貪禪定之樂，亦易入迷途。

我們也未生在無色界天堂，因無色界天人，單調、無想、空、識、無有，麻木了。

總之：

人具有人身的價值，人身是非常難得的。我們生為人，又生在有佛法的地方，我們又遇到懂佛法的大善知識，我們學習佛法，就可以直接成佛。

這就是生為人，又具有成佛的價值，這樣的人生，豈可自殺？

「人身難得，今已得。」

「中土難生，今已生。」

「佛法難聞，今已聞。」

所以，我們具有「人身難得」及「人生價值」，不可輕言自殺。

以我為例：

我出生就苦。

學佛亦苦。

遭遇的「譏謗」及「苦難」、「挫折」、「打擊」，何止上百上千，我曾說：「我盧勝彥自殺一百遍也不夠。」

遭屈辱最大的亦是我也。

我能「忍辱」。

我今天能活著，就是我學佛，人身難得也，人生有價值也。



爲什麼佛典中記載：自殺就是殺佛？

修行一定要吃素？

一位佛弟子，批評「真佛宗」沒有吃素，又批評「盧師尊」沒有吃素。

這位姓周的佛弟子，責問：

「你有沒有慈悲心？」

「你懂不懂佛法？」

「你是魔？」

「你以盲引盲？」

周姓佛弟子，要我：

「你快快給我吃素，命令全宗派的人，一定要全部吃素。」



我的答覆如下：

在我這裡修行，吃素也可以，不吃素也可以，半葷半素也可以。

我贊成吃素。

但，我不勉強人一定要吃素。

我就是這樣。

隨緣自然就好。

我有許多弟子，是因為本宗不嚴格教人一定要吃素，所以才來皈依學佛法的，如果規定要吃素，他們就不皈依。

我說：

「自然吧！」



我說：

「吃素是梁武帝蕭衍下的聖旨，因此中國佛教才吃素的。」

西藏僧人——沒有吃素。

泰國僧人——沒有吃素。

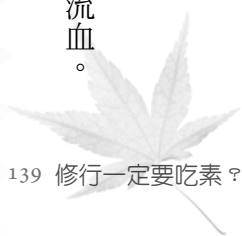
日本僧人——半半。

我學「藏密」，因而不勉強！



不要以為吃素就沒有因果，我講一個故事吧：

佛陀說，有一條龍，頭上長了一棵樹，每當風吹樹擺的時候，就疼痛流血。



佛的弟子，問因果。

佛說：在過去世，燃燈佛的時代，龍破壞了草木，吃草吃木。

燃燈佛說，一草一木都不可以破壞，草木也是眾生。

龍不聽。

因此，這條龍的頭上就長了一棵樹，永遠的頭痛不止。

我舉這個例子，是說：

樹果子，也是生命。

蔬菜水果，全是生命。

菇、瓜、菜，全是生命。

請不要以為會動的才是生命，不會動的，就不是生命。

我告訴你，全是生命，全是眾生。



真正的佛法是，眾生平等無二。

慈悲、心是：

吃就是感恩。

吃就是超度。

吃就是供養。

不管吃什麼，要感恩，要供養，要念佛持咒超度。

佛的一偈：

一口清淨水，

八萬四千蟲，

如果不持咒，

如同殺衆生。



在這世間的人與事，
原本是很短暫和虛幻的，
可以如此說，
人們根本以「假」當「真」，
就在虛幻之中產生種種的妄想，
造了種種的業，
受種種的苦。

我們要制服散亂的心，
制服放逸的粗心，
制服一切累世習性，
全在於「調伏」，
而「調伏」就是「禪定」。

~蓮生活佛盧勝彥~

要皈依蓮生聖尊，取得「真佛宗」的傳承方式：

一、寫信遙灌頂皈依：

欲皈依的弟子，祇要在農曆初一或十五日的清晨七時，面向東方（太陽升起之方向）。

唸四皈依咒：「南摩古魯貝。南摩不打耶。南摩達摩耶。南摩僧伽耶。蓮生活佛指引。皈依真佛。」（三稱三拜）

而後將自己的姓名、住址和年齡，及附上隨意供佛費，寄到蓮生活佛聯絡處，代為辦理皈依事宜，聯絡處收到皈依信後，將會寄給皈依證書及根本上師法相。

二、在真佛宗各地區的同修會、分堂、雷藏寺等地皈依或由在各地代師弘法的真佛宗金剛上師代師灌頂並辦理皈依手續，及代發皈依證書。

三、接受根本上師親自灌頂皈依，並發給皈依證書。

四、皈依隨喜供養請寄蓮生活佛盧勝彥聯絡處：

17102 NE 40th CT., REDMOND, WA 98052, U.S.A

電話：(425)885-7573 傳真：(425)883-2173



From：通訊地址請以中文書寫於此區域，以方便回信。

To：Master Sheng-yen Lu

請勾選：

- 求皈依
- 求符
- 求灌頂



17102 NE 40th CT.,
REDMOND, WA 98052
U.S.A.

～感恩 紅冠聖冕金剛上師 蓮生活佛盧勝彥 慈悲救渡接引～

《人生最大的一件事》－助印流通

你能幫助自己心愛的人嗎？
你知道怎麼陪他走完人生的最後一刻？

《VCD內容簡介》

- ◆ 臨終遭遇的現象及釋蓮海金剛上師訪談。
- ◆ 臨終引領開示－釋蓮悅金剛上師親身示範。
- ◆ 臨終修法儀軌－釋蓮花慧君上師帶領修持。



《精華版內容》

節錄自《臨終關懷－黃金八小時》，內容介紹臨終關懷應有的認識、Q&A解惑、何謂「中陰間教得度法」及臨終關懷之實證，並於附錄簡介安寧療護、遺囑簡要認知、器官捐贈、助唸儀軌等。是一本結合心靈撫慰與實用功能的善書。



《人生最大的一件事》

唯有認識才能面對，唯有面對才不懼怕，

死亡是什麼？死後真的會獲得解脫嗎？遇到親人往生時，常讓人悲傷地六神無主，如何做？怎麼做？才是對親人最好的關懷？

死亡的神秘，讓人人都懼怕它的到來，但有生必有死，這是自然的定律，誰都無法避開它，只是時間先後而已。既然每個人都不能避免，唯有坦然面對，及早準備才能從容與安祥，以安定的心來面對，這人生最大的一件事。

作者將自己瀕臨死亡的過程，化為實際的呵護和引領，一步一步讓有緣者化生於光明的極樂世界。



歡迎贊助流通，廣結善緣

助印善書，令廣周知，行善行、結善緣、積福報、成就光明，以善念來助人。

- 贊助30片或30本以上，每片／本NT\$30，運費另計。
- 贊助者可分送親友、同事或交由大燈文化代為發送，做為書畫展活動的抽獎贈品。
- 所有助印名單，將定期呈送眞佛密苑，祈請根本上師蓮生聖尊放光加持，若有特殊迴向，請註明清楚，謝謝！

■助印方式：

一、郵政劃撥(台灣地區適用)：

劃撥戶名：大燈文化事業股份有限公司 帳號：19475615

二、信用卡傳真：

請將助印單影印或裁剪下來，填寫並簽名，再傳真回大燈文化(03)3521165確認。

盧勝彥文集現書供應目錄

2007/9/1

編號	書名	定價	數量	編號	書名	定價	數量
		(NTD)	(本)			(NTD)	(本)
#112	密教大守護	220元		#042	靈仙飛虹法 (精裝)	700元	
#114	密教的法術	220元		#044	伏魔平妖傳	220元	
#115	明空之大智慧	220元		#045	坐禪通明法	220元	
#120	佛王新境界	220元		#047	黑教黑法	220元	
#122	密教奧義書	220元		#049	靈仙金剛大法	220元	
#123	流星與紅楓	220元		#051	無上密與大手印	220元	
#124	背後的明王	220元		#052	小小禪味	220元	
#125	不可思議的靈異	220元		#053	佛與魔之間	220元	
#127	靈異的真面目	220元		#054	密宗羯摩法	220元	
#129	走入最隱祕的陰陽界	220元		#055	大手印指歸	220元	
#131	超度的怪談	220元		#056	密教大圓滿	220元	
#132	飛越鬼神界	220元		#057	道法傳奇錄	220元	
#133	天南地北去無痕	220元		#060	湖濱別有天	220元	
#134	非常好看	220元		#062	道的不可思議	220元	
#135	揭開大輪迴	220元		#063	真佛祕中祕	220元	
#136	隱士的神力	220元		#065	禪的大震撼	220元	
#137	虛空中的穿梭	220元		#066	圓頂的神思	220元	
#138	超現象的飄浮	220元		#068	密藏奇中奇	220元	
#139	諸神的眼睛	220元		#075	真佛法中法	220元	
#140	神祕的幻象	220元		#076	幽靈湖之夜	220元	
#141	南太平洋的憧憬(精裝)	350元		#077	先天符筆 (精裝)	700元	
#142	夜深人靜時	220元		#080	佛王之王	220元	
#143	人生的空海(軟皮精裝)	350元		#081	真佛儀軌經	220元	
#144	尋找另一片天空	220元		#083	煙水碧雲間 (上) (軟皮精裝)	350元	
#145	當下的清涼心	220元		#084	煙水碧雲間 (下) (軟皮精裝)	350元	
#146	虛空中的孤鳥	220元		#092	禪定的雲箋	220元	
#147	不要把心弄丟了	220元		#095	盧勝彥的金句	220元	
#148	咒的魔力	220元		#096	蓮生活佛的心要	220元	
#149	水中月	220元		#102	甘露法味	220元	
#150	神鬼大驚奇	220元		#103	密教大相應	220元	
#151	獨居小語	220元		#107	粒粒珍珠	220元	
#152	當下的明燈	220元		#108	彩虹山莊大傳奇	220元	
#153	讓陽光照進來	220元		#109	盧勝彥的哲思	220元	

盧勝彥文集現書供應目錄

2007/9/1

編號	書名	定價	數量	編號	書名	定價	數量	
		(NTD)	(本)			(NTD)	(本)	
#186	寂寞的腳印	220元		#154	智慧的光環	220元		
#187	地獄變現記	220元		#155	月光流域	220元		
#188	送你一盞明燈	220元		#156	清風小語	220元		
#189	神話與鬼話+活佛看世界DVD	450元		#157	另一類的漫遊	220元		
#190	無所謂的智慧	220元		#158	孤燈下的思維	220元		
#191	諸天的階梯	220元		#159	那老爹的心事	220元		
#192	天下第一精彩	220元		#160	葉子湖之夢	220元		
#193	牛稠溪的嗚咽	220元		#161	清涼的一念	220元		
#194	夢幻的隨想	220元		#162	異鄉的漂泊	220元		
#195	拾古人的牙慧	220元		#163	度過生死的大海	220元		
#196	清涼的書箋	220元		#164	一日一小語	220元		
#197	天機大公開	220元		#165	小詩篇篇	220元		
D003	活得更精彩	220元		#166	神行記	220元		
D004	臨終關懷黃金八小時(精裝含DVD)	450元		#167	靜聽心中的絮語	220元		
D005	新財源滾滾生意經	250元		#168	孤獨的傾訴	220元		
D006	密教大光華(精裝)	350元		#169	忘憂國的神行	220元		
D007	臨終關懷黃金八小時(平裝)	220元		#170	回首西城煙雨	220元		
D008	開啓聖境的原力-真佛經·高王經(精裝)	350元		#171	玻璃缸裏的金魚	220元		
D009	情欲心事	220元		#172	隨風的腳步走	220元		
D011	堪輿法寶(精裝兩冊)	1800元		#173	一夢一世界	220元		
E001	大願地藏-蓮生活佛講地藏經(一)	450元		#174	一道彩虹	220元		
E002	大願地藏-蓮生活佛講地藏經(二)	450元		#175	天涯一遊僧	220元		
E003	大願地藏-蓮生活佛講地藏經(三)	450元		#176	小雨繽紛集	220元		
#069	大堪輿陽宅地靈圖微(新版)	350元		#177	見神見鬼記	220元		
#078	大堪輿陽宅玄秘譚(新版)	350元		#178	登山觀浮雲	220元		
TW010	密教大光華+淨光儀軌DVD(繁/簡體中文字幕)	980元		#179	夢裡的花落	220元		
				#180	天邊的孤星	220元		
				#181	指引一條明路	220元		
				#182	不可說之說	220元		
				#183	走出紅塵	220元		
				#184	給你點上心燈	220元		
				#185	神行悠悠	220元		
總計	萬	千	百	拾	元	整	共	本

劃撥/信用卡傳真單

我要參加2007年大專院校暨高中職校圖書館贈書活動 我要參加光明小鋪贈書活動
贈書：_____本/盒（隨喜認捐贈書每本新台幣NT\$100元） 總金額：新台幣NT\$_____元

我要助印：人生最大的一件事 臨終關懷—黃金八小時VCD
臨終關懷—黃金八小時（精華版） 2007年福慧農民曆
開啓聖境的原力—高王觀世音真經 開啓聖境的原力—真實佛法息災賜福經
當下集2情欲之間 財源滾滾生意經 陰間的故事—地獄變現記
（30本以上每本30元。海內外運費另計，台灣地區100本以內，貨運每箱\$100；海外地區請另行傳真或來電確認運費。）

真佛寶齋（每套含：書+CD+MP3。助印推廣價5套NT\$1000。海內外運費另計，台灣地區貨運\$100）
真實佛法息災賜福經唱誦版CD 蓮花童子心咒唱誦版CD
往生淨土神咒唱誦版CD 般若婆羅蜜多心經唱誦版CD
（以上的唱誦版CD，助印價每片NT\$30）

■ 助印：_____本/片 取書：_____本/片 不取書
■ 總金額：_____元 如欲隱名請於此處勾記 不用寄收據

■ 助印人：_____ ■ 聯絡電話：_____

■ 最佳聯絡時間：早上 下午 傍晚_____時

■ 送貨地址：□□□□_____
（台灣地區請勿填寫郵政信箱，請填寫白天可收件地址，方便貨運公司送達，若有增加往返運費，由請購者自行負擔，謝謝！）

■ 統一發票：二聯式（個人）：_____ 統一編號：_____
三聯式（發票抬頭）：_____

■ 發票地址：同送貨地址，或_____

■ 助印方式：郵政劃撥 ■ 劃撥戶名：大燈文化事業股份有限公司 ■ 帳號：19475615
（台灣地區請自行劃撥，並請註明姓名、電話、地址與劃撥郵局收據傳真至大燈文化確認，謝謝！）

信用卡 授權碼：_____（由大燈工作人員填寫）

■ 信用卡別：VISA MASTER JCB 聯合信用卡 美國運通卡

■ 信用卡卡號：_____ - _____ - _____

■ 信用卡簽名處末三碼：_____ ■ 發卡銀行：_____

■ 信用卡有效期限：_____年_____月止 ■ 身分證字號：_____

■ 持卡人簽名：_____ ■ 訂購日期：_____年_____月_____日

■ 迴向：_____

★若不需取書/VCD，可委託大燈文化於書畫展等各種對外活動中代為分發贈送。

★所有助印者名單，將定期呈送真佛密苑，祈請根本上師蓮生聖尊放光加被，若有特殊迴向，請註明清楚，謝謝！

敬邀您的共襄盛舉

~為每一套「光明小鋪」找到溫馨的家~



「光明小鋪」贈書活動

自 2005/05 至 2007/05 全球已發出 2300 套
即日至 2007/12/31 止 預計將突破 3000 套
這樣有意義的活動，你是否參與了呢？

宏安耳鼻喉科診所



菲林數位影像



方堤造型美髮



◎在您常去的美髮廳、牙醫診所、冷飲中心、茶藝館…等公眾場所的書報架上，是否曾看過蓮生活佛文集「光明小鋪」的身影？

◎您是否願意在下次蒞臨時，帶一套「光明小鋪」，送給您的好鄰居呢？

◎行善不一定只能佈施錢財，邀請您為「光明小鋪」代言，將它送給店家供人長期借閱，這是利益人群，結廣大善緣的快速法門哦！

請沿虛線剪下，並回傳大燈文化

是的，請寄一套「光明小鋪」給我，我願意推薦「光明小鋪」供人長期借閱，謝謝！

姓名		聯絡電話	
收貨地址			

▲感謝您的付出！我們會將「光明小鋪」儘快寄出。

※請店家於收到之後，在「收貨清單」上加蓋店章，回傳大燈文化，以便公開徵信，謝謝！

盧勝彥文集哲思 [043]

清涼的書箋—人生謎題的破解

作者：盧勝彥

出版者：大燈文化事業股份有限公司

地址：桃園縣蘆竹鄉奉化路204號1樓

網址：<http://www.e-daden.com>

電子郵件信箱：webmaster@e-daden.com

郵政劃撥：19475615

戶名：大燈文化事業股份有限公司

視覺美術設計：博旭視覺

印刷：寶得利紙品業有限公司

初版一刷：2007年9月

定價：新台幣220元（平裝）

電話：03-3526847（海外地區：+886-3-3526847）

傳真：03-3521165（海外地區：+886-3-3521165）

法律顧問：黃清華律師、方鴻枝律師、陳幸娥律師

周慧芳律師、蘇衍維律師、吳東一律師

國家圖書館出版品預行編目資料

清涼的書箋；人生謎題的破解 / 盧勝彥作。— 初版。桃園縣蘆竹鄉：大燈文化，2007〔民 96〕 面： 公分。—（盧勝彥文集；第 196冊。哲思；43） ISBN 978-986-7091-61-1（平裝） 271.9 96013926

海外地區購書付款給大燈文化方式：

1. 銀行匯款：（請結匯成美金USD）

(1) BANK NAME: UNION BANK OF TAIWAN INTERNATIONAL BANKING DEPARTMENT

(2) ADDRESS: 109 MIN-SHENG E. ROAD SEC.3 P.O.BOX 112-828 TAIPEI, TAIWAN, R.O.C

(3) SWIFT NO: **UBOTTWTP**

(4) ACCOUNT WITH BANK: UNION BANK OF TAIWAN

(5) OUR ACCOUNT NO: **016770002476**

(6) COMPANY NAME: DADEN CULTURE CO., LTD

備註：請於匯款後，將匯款水單FAX至大燈，方便銀行與大燈之入帳作業。謝謝！

2. 信用卡傳真：（以新台幣付款，您的發卡銀行會自動計算折合多少當地貨幣）

(1) 請剪下或影印大燈文化所出版文集書後的「信用卡傳真單」，填寫清楚並簽名，逕傳真至大燈文化。
（FAX: +886-3-3521165）

(2) 請於台灣地區大燈文化辦公時間來電，確認傳真是否清晰，以完備刷卡流程。
（TEL: +886-3-3526847）

各位讀者若對本書有意見或建議時，請連絡上網路特設讀書會討論區

<http://www.e-daden.com/forum>